

## **Spende „therapeutisches Reiten“ vom Verein Bildungengel – die Ev. Kinder- und Jugendhilfe Aachen-Brand gGmbH sagt DANKE –**

Dank einer **großzügigen Spende vom Verein Bildungengel** konnten insgesamt fünf Kinder und Jugendliche, aus unseren stationären und teilstationären Angeboten, am therapeutischen Reiten im Reittherapiezentrum Abenteuerland in Stolberg teilnehmen.

Das Putzen, Vorbereiten und Versorgen des Pferdes gehört ebenso zu einer Therapieeinheit, wie das Reiten an sich. Das heißt, die Kinder und Jugendliche lernten die Pferde zu pflegen, füttern, deren Boxen auszumisten, genauso wie mit dem Partner Pferd zu reden, zu schmusen oder es zu genießen auf dem Pferderücken getragen zu werden.

Viele Erfolge sind bei den Kindern und Jugendlichen zu erkennen, z.B.:

- Sie übernehmen Verantwortung, lernen es Rücksicht zu übernehmen und bauen ihre Kontaktfähigkeit aus, wodurch ihre Konfliktfähigkeit unterstützt wird.
- Sie sind mutig, sich einem großen Tier zu nähern, bauen Ängste ab und überwinden diese sogar und stärken ihr Selbstbewusstsein, ihren Selbstwert und bauen Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit auf.
- Sie zeigen eine Steigerung von Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit und verbessern ihr Körperbewusstsein, ihre Beweglichkeit und Koordination (Grob- und Feinmotorik).
- Sie nehmen die Bewegung und Wärme des Pferdes wahr, fühlen sich in die Bewegung des Pferdes ein, was bis hin zur Losgelassenheit führt. Zeitgleich bauen sie Vertrauen zu dem Partner Pferd auf und können dies im Alltag auch auf Menschen ausweiten.
- Sie machen einzigartige Erfahrungen!

### **M. 15 Jahre möchte sich hiermit bedanken:**

Liebe\*r Spender\*in,

ich bedanke mich sehr für die Möglichkeit die sie mir gegeben haben, für die Therapie Reitstunden. Das Reiten hat mir viel Freude bereitet. Das Personal des Reiterhofs war sehr freundlich. Ich musste das Pferd zuerst striegeln und dann satteln, dadurch konnte ich sehr gutes Vertrauen zum Pferd aufbauen. Durch das Reiten konnte ich abschalten und zur Ruhe kommen.

Vor allem tat es meinem Rücken sehr gut, weil ich sehr viel in der Schule sitze und zu Hause herumliege. In dem Moment, als ich auf dem Pferd saß, konnte ich sehr gut meinen stressigen Alltag umgehen. Ich habe mich mit dem Pferd Eins gefühlt und habe ihm vertraut. Ich habe die Zeit als sehr wertvoll empfunden und habe ungern eine Therapiestunde verpasst!

Ich wünsche mir für andere Kinder und Jugendlichen, dass sie die selbe Erfahrung sammeln dürfen wie ich.

LG

## **Die Mitarbeiter\*innen von Haus 2 berichten über S., die dank der Spende an der Reittherapie teilnehmen konnte:**

S. ist seit Juni 2020 bei der Reittherapie bei Frau Keus angebunden und hat seitdem einen enormen Entwicklungsfortschritt in verschiedenen Bereichen gemacht. S. hatte noch im Frühjahr 2020 sehr starke Wutausbrüche, diese wurden seit dem Einsetzen der Reittherapie spürbar seltener und deutlich weniger intensiv. Ihr Selbstbewusstsein konnte dadurch sehr verstärkt werden. Sie berichtet immer von ihren Erfahrungen mit „Patrizia“ und „Emla“, „Luigi“ oder „Rebell“ und freut sich sehr auf die Therapie.



Alle fünf Kinder und Jugendlichen konnten positive Erfahrungen und Erlebnisse sammeln und diese schrittweise in ihren Alltag integrieren. Neben der motorischen Förderung fand auch eine Förderung im emotional-kognitiven, sowie im sozialen Bereich statt.

Die Ev. Kinder- und Jugendhilfe Aachen-Brand gGmbH möchte sich ganz herzlich für die Spende beim Verein Bildungengel bedanken! Sie hat den Kindern immer wieder ein Lächeln ins Gesicht gezaubert!

**Danke!**